

CURS DE VETLLADOR-A en final de vida

The logo consists of a central illustration of a lighthouse with a purple and white striped body and a black top. A yellow beam of light emanates from the top of the lighthouse, shining down on a group of four stylized human figures. One figure is in a wheelchair, and another is using a cane. The background behind the lighthouse is a light blue, cloud-like shape with several small white dots.

Associació per a l'Acompanyament
al Final de la Vida



c/Pujades 350
Barcelona 08019
e-mail: info@hospice.cat
telèfon: 622 35 65 64

Introducció

L'Associació per a l'Acompanyament al Final de la Vida Hospice.cat va ser creada per donar acompanyament i oferir a la societat **una altra manera d'afrontar el procés del final de vida, fent-lo més humà, digne i respectuós**, cobrint així una necessitat no atesa al nostre país.

La nostra tasca és orientar qualsevol persona que es trobi en procés final de vida perquè tingui accés a unes cures que preservin la **màxima qualitat** de vida possible, **respectant la seva autonomia i dignitat**, independentment del seu diagnòstic i de la seva edat.

Per aconseguir això, fomentem el dret de la persona a **rebre la informació** per **disposar de la llibertat** de decidir la mena de cura que vol rebre durant el procés de malaltia, el de mort i les seves disposicions post-mortem.

Formació en vetllador/a

Una de les nostres tasques més importants és la formació en els principis de les cures *hospice* allà on siguin la persona, els seus éssers estimats i els cuidadors que es dediquin a la seva cura en el procés.

Quan ens plantejem què esperen, tant la persona com els éssers estimats que l'envolten, dels professionals a càrrec de la seva cura al llarg del procés de final de vida, la conclusió és ben senzilla: per què no els ho preguntem?

La resposta general és: La qualitat de la nostra actuació com a persones i/o professionals en l'àmbit de la cura de persones en procés de final de vida es mesura, en general, en tenir la capacitat de donar resposta a aquelles preguntes que puguin anar sorgint. A més, també ve donada per la formació adequada de tots els membres de l'equip que envolta la persona. Només si tothom de l'equip té una mínima formació sobre acompanyament, la tasca de la cura està assegurada.

Davant la mancança al nostre país d'estudis similars als d'altres països adreçats a persones cuidadores, plantejats amb caire holístic pel que fa a la vetlla de les persones al final de la vida, aquesta formació dona resposta a aquelles persones que es volen dedicar a vetllar o acompanyar.

Objectius

Oferir eines per poder cobrir les necessitats dels vetlladors/es que es troben davant les persones en procés de final de vida.

Conèixer les pròpies eines personals, les capacitats, l'actitud i les limitacions com a persona per poder donar una resposta a persones en procés de final de vida.

Aclarir dubtes, mites i tabús pel que fa a la mort i els seus entrellats.

Temari

1. Què són les cures *Hospice*

- a.- Conceptes: què són els *hospices* i la seva filosofia.
- b.- Aproximació al concepte holístic de la persona en final de vida.
- c.- Concepte de cura centrada en la persona en el procés de final de vida.
- d.- Concepte de vetlla i qualitat de vida.
- e.- Diferència entre morir a l'hospital, al centre sociosanitari, al domicili, a la residència o al *hospice*.

2. El tabú de la mort i el morir en la comunitat

- a.- Entendre el tabú existent a la nostra comunitat: pors, mites, rumors.
- b.- Conèixer els canvis en els aspectes físics, socials, psicològics i espirituals que envolten el morir de les persones.
- c.- Quan parlem de persona en final de vida, malalt terminal, malaltia crònica avançada i altres conceptes?
- d.- Entendre i viure la mort com a fet natural de la vida.

3. Requisits bàsics per poder ser vetlladors/es de persones en final de vida

- a.- Conèixer els drets de la persona en el procés final de la seva vida.
- b.- Característiques de la vetlla en el procés de final de vida.
- c.- Conceptes: acompanyar, compassió, qualitat de vida, empatia, acceptació.
- d.- Principis ètics de la vetlla cap a les persones en procés de final de vida.
- e.- Distinció entre dolor i patiment.

4. Comunicació en la cures de les persones i els seus éssers estimats

- a.- Tècniques i habilitats comunicatives: escolta, empatia, cura del llenguatge.
- b.- Què esperen les persones i les famílies de nosaltres en aquesta situació i com podem acompanyar-les i vetllar-les?
- c.- La comunicació en situacions difícils.
- d.- Document de voluntats anticipades: pautes personals per a allò que no volem.

5. Benestar del vetllador/a

- a.- Autocura de la persona cuidadora en processos de final de vida.
- b.- La força del treball en equip. Coneixement dels recursos socials i comunitaris a l'abast.
- c.- Reflexió sobre la posició del cuidador/a davant el morir i la mort de les persones.

Destinataris

a.- Cuidadors formals/informals que en el seu àmbit de treball estan en contacte amb persones en procés de final de vida i volen preparar-se com a vetlladores

b.-Voluntaris/es

Persones que volen oferir el seu temps com a voluntaris en acompanyament a persones en procés final de vida en diferents espais: residències, sociosanitaris, hospitals, domicilis.

c.- Personal sanitari i de serveis socials que vulguin aprofundir en l'actitud i l'aptitud de vetllar a la persona que es troba en el procés de final de vida i els seus éssers estimats.

Metodologia

Sessions interactives: incorporació de treball personal, autoconeixement i exposició de vivències experimentals.

Horari:

El curs consta de **30 hores lectives**.

	Divendres 8 Octubre 2021	Dissabte 9 Octubre 2021	Diumenge 10 Octubre 2021
Primer cap de setmana	Tarda 18 a 21h	Matí 9:30 a 14h Tarda 16 a 19h	Matí 9:30 a 14h
	Divendres 15 Octubre 2021	Dissabte 16 Octubre 2021	Diumenge 17 Octubre 2021
Segon cap de setmana	Tarda 18 a 21h	Matí 9:30 a 14h Tarda 16 a 19h	Matí 9:30 a 14h

Lloc:

Espai Perequartu, Can Ricart

Carrer Emília Coranty, 5 (paral·lel amb Espronceda) Barcelona 08018

Preus:

Preu general: 300 €

Preu per a aturats: 200 €

Preu per a socis de l'associació i jubilats: 200 €

Es donarà certificat d'expert de l'associació per a l'acompanyament al Final de la Vida Hospice.cat a aquelles persones que assisteixin al 90% de les classes.

Beques: es podran becar persones prèvia entrevista a l'inici de curs.

Formació a càrrec de:

Albert Crespo, jubilat de l'àmbit empresarial, voluntari d'acompanyament al malalt a l'Hospital Clínic de Barcelona, diplomad en Acompanyament en Processos de Mort i Dol, Nivells I, II i III, diplomad en Teràpies de Comunicació i Relacions d'Ajuda, i també diplomad en Acompanyament Espiritual en Processos de Final de Vida, entre altres.

Mercè Juan treballa a molts àmbits de la salut com a infermera i com a antropòloga de la mort. Màsters en Mediació en Organitzacions de Salut i Consultoria en Gestió de Conflictes, Postgrau en Counseling de Dol i Pèrdues, Postgrau en Direcció i Gestió de Centres Residencials i Altres Recursos Gerontològics, entre altres. Fundadora de l'Associació per a l'Acompanyament al Final de la Vida Hospice.cat.